



PHRASES A RETENIR

Voici des phrases de parents, d'allergologues, de bénévoles que vous pouvez retenir facilement dans le cadre des allergies.

Les symptômes d'une réaction peuvent apparaître entre 5 minutes et 5 heures, en général.

Le temps médian pour une réaction allergique sévère est de 10 minutes après ingestion.

Les symptômes flagrants ne sont pas forcément signes de gravité. Les symptômes discrets peuvent être signes de gravité.

L'adrénaline est le seul traitement du choc.

L'adrénaline relance le coeur.

Plusieurs symptômes = gravité

Plus la réaction est rapide, plus elle peut être grave (rapport temps / gravité).

Quand vous pensez que c'est le moment, alors oui c'est sûrement le moment

Dans tous les cas, agissez vite